

ТЕСТ - ФИЗИЧЕСКА ПОДГОТОВКА

**Дата: 03-04.10.2006 / Място: Банско - стадиона
Треньори - С. Веселинов; Н. Клечеров; Г. Бистрин, М. Пулин**

| Име | Година | Спринт 30м. | Скок от място (м/см) | Тест за гъвкавост | Коремни преси - 60сек. | Лицеви опори до отказ | Странични прескоци 60сек.) | Странично бягане 6м/60сек. | 800м. |
|--|-----------|----------------|----------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------|
| 1) Костадин Иванов Мутавчиев | 91 | 4.22 | 2.42 | +24.5 | 54/? | 38 | 132 | 15.5 | 2.32.80 |
| 2) Цветан Иванов Ушев | 91 | 5.03 | 1.78 | +7 | 54 | 37 | 94 | 14.0 | 2.40.45 |
| 3) Александър Григориев Златев | 92 | 4.97 | 2.05 | +23 | 51 | 35 | 112 | 15.0 | 2.37.99 |
| 4) Георги Христов Воденичаров | 92 | 5.06 | 2.00 | +9.5 | 51 | 40 | 104 | 14.5 | 2.38.61 |
| 5) Яни Георгиев Парлапанов | 93 | 4.90 | 2.04 | +21 | 50 | 50 | 114 | 15.0 | 2.38.0 |
| 6) Радослав Александров Калистрин | 93 | 4.76 | 2.09 | +15 | 45/? | 32 | 110 | болен | болен |
| 7) Георги Васков Малчов | 93 | 5.06 | 1.86 | +15 | 56 | 39 | 112 | 14.5 | 2.48.77 |
| 8) Иван Михайлов Рахов | 93 | 5.21 | 1.92 | +10 | 60 | 37 | 100 | 14.0 | 2.50.60 |
| 9) Андон Христов Георгиев | 93 | 5.21 | 1.84 | +15 | 47 | 41 | 108 | 14.5 | 2.51.87 |
| 10) Александър Григоров Граматииков | 93 | 5.54 | 1.62 | +11 | 47 | 33 | 84 | 13.0 | 3.12.83 |
| 11) Мартин Димитров Думанов | 93 | 5.15 | 1.82 | +18 | 51 | 45 | 104 | 15.0 | 2.55.79 |
| 12) Константин Георгиев Рупчин | 93 | 5.15 | 1.80 | +13.5 | 44 | 29 | 106 | 13.5 | 2.46.63 |
| 13) Георги Димитров Стоянов | 93 | 5.12 | 1.79 | +10 | 47 | 24 | 112 | 14.0 | 2.56.75 |
| 14) Николай Димитров Прешелков | 93 | 5.42 | 1.77 | +16 | 50 | 31 | 108 | 14.0 | 2.53.22 |
| 15) Георги Иванов Еринин | 94 | 6.87/? | контузен | +4.5 | 61 | контузен | контузен | контузен | контузен |
| 16) Марио Иванов Говедаров | 94 | 5.33 | 1.50 | +12.5 | 46 | 23 | 80 | 13.0 | 3.02.41 |
| 17) Светослав Георгиев Сланчев | 95 | 5.37 | 1.60 | +15.5 | 47 | 29 | 112 | 13.0 | 3.16.20 |
| 18) Георги Георгиев Нушев | 95 | 5.45 | 1.56 | +9 | 49 | 41 | 121 | 14.0 | 2.57.74 |

**Забележка:* Тестът "Коремни преси" трябва да се изпълнява правилно с ръце на тила, (Костадин Мутавчиев и Радослав Калистрин)!